

# Menschliche Reife und Sexualität

nach Viktor Frankl

**”Sexualität ist nicht von vornherein menschlich. Der Mensch teilt die Sexualität mit den übrigen Lebewesen.”**

**Deshalb hat jeder Mensch die Aufgabe, seine Sexualität erst zu kultivieren.**

## 1. Stadium:

Konsum von .....  
.....

Einziges Ziel ist die Entladung  
von .....  
und .....

völlig ..... Stufe:

” .....  
tut es auch.”

## 2. Stadium:

Häufiger Partnerwechsel:  
.....  
Konsum der  
.....

.....  
wird zum Triebziel: Hinwendung zum  
anderen.

noch unreife Stufe:

Der ..... ist  
aber nur austauschbares  
.....  
(Siehe Pornographie!)

## 3. Stadium:

.....  
Sie ist das  
.....  
der Christen!  
Vergleiche und lies:  
**das Hohelied der**  
.....  
1 Kor 13

Der Partner wird in seiner .....  
....., Einmaligkeit und  
..... erkannt.

reife Stufe:

Einbau der Sexualität in  
eine .....  
und Lebenspartnerschaft:  
Zu reifen Sexualität  
gehört die Weitergabe des  
.....

**Das Stehenbleiben oder Zurückfallen auf die erste oder zweite Reifungsstufe nennt man in der Psychologie ..... : Der Mensch bleibt oder wird wieder unreif.**

Damit des Leben glückt, muss jeder Mensch von der Pubertät an lernen, seine Kräfte nicht zu verdrängen oder unkontrolliert auszuleben, sondern sie zu kultivieren. Das braucht natürlich seine Zeit: **Es ist nicht schlimm unreif zu sein, sondern unreif zu bleiben!**

**Frage dich: Bin ich auf dem Weg in die reife Stufe (= 3. Stadium)?**

Viktor Frankl: Ohne Liebe                      kein voller Sexualgenuss

keine Sicherheit für Partner und Kinder

keine Treue                      keine Geborgenheit

keine Einmaligkeit des Menschen

Austauschbarkeit

J.B.

# Menschliche Reife und Sexualität

nach Viktor Frankl

**”Sexualität ist nicht von vornherein menschlich. Der Mensch teilt die Sexualität mit den übrigen Lebewesen.”**

**Deshalb hat jeder Mensch die Aufgabe, seine Sexualität erst zu kultivieren.**

## 1. Stadium:

Konsum von .....

..**Pornographie**.....

Einziges Ziel ist die Entladung  
von .....**Erregung**.....  
und .....**Spannung**.....

völlig ..unreife..... Stufe:

” ..**Masturbation**.....  
tut es auch.”

## 2. Stadium:

Häufiger Partnerwechsel:

..**Promiskuität**.....

Konsum der

...**Prostitution**.....

.....**Geschlechtsverkehr**.....  
wird zum Triebziel: Hinwendung zum  
anderen.

noch unreife Stufe:

Der .....**Partner**..... ist  
aber nur austauschbares  
.....**Objekt**.....:  
(Siehe Pornographie!)

## 3. Stadium:

.....**echte Liebe**.....

Sie ist das

.....**Hauptgebot**.....

der Christen!

Vergleiche und lies:

**das Hohelied der**

.....**Liebe**.....

1 Kor 13

Der Partner wird in seiner ...**Mensch-**.....  
.....**lichkeit**....., Einmaligkeit und  
.....**Einzigartigkeit**..... erkannt.

reife Stufe:

Einbau der Sexualität in  
eine ...**Liebesbeziehung**..  
und Lebenspartnerschaft:  
Zur reifen Sexualität  
gehört die Weitergabe des  
.....**Lebens**.....

**Das Stehenbleiben oder Zurückfallen auf die erste oder zweite Reifungsstufe nennt man in der Psychologie .....Regression..... : Der Mensch bleibt oder wird wieder unreif.**

Damit des Leben glückt, muss jeder Mensch von der Pubertät an lernen, seine Kräfte nicht zu verdrängen oder unkontrolliert auszuleben, sondern sie zu kultivieren. Das braucht natürlich seine Zeit: **Es ist nicht schlimm unreif zu sein, sondern unreif zu bleiben!**

**Frage dich: Bin ich auf dem Weg in die reife Stufe (= 3. Stadium)?**

Viktor Frankl: Ohne Liebe ⇒ kein voller Sexualgenuss



keine Sicherheit für Partner und Kinder



keine Treue ⇒ keine Geborgenheit



keine Einmaligkeit des Menschen ⇒ Austauschbarkeit J.B.