



Arbeitskreis  
**SCHULEWIRTSCHAFT**  
Landshut

## Ablaufplan für die Veranstaltung

**"Schulische Herausforderungen erfolgreich bewältigen -  
Prüfungssituationen meistern"**  
an der Hochschule Landshut, Erdgeschoss Audimax ZH 007, Am Lurzenhof 1,  
84036 Landshut  
am Donnerstag, 25.11.2010

19:15 Uhr	Begrüßung	Herr Frohwein, Vorsitzender des Arbeitskreises Schule Wirtschaft Landshut
19:20 Uhr	Lern- und Arbeitstechniken Prüfungsvorbereitung	Frau O`Connor, Frau Kolmeder, Staatl. Schulberatungsstelle für Niederbayern
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lernorganisation</li><li>• Arbeitsplanung</li><li>• Gedächtnisschulung</li><li>• Wiederholung</li></ul>	
20:00 Uhr	Umgang mit Prüfungsangst	Frau O`Connor, Frau Kolmeder, Staatl. Schulberatungsstelle für Niederbayern
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entspannungstechniken</li><li>• Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes</li><li>• realistisches Anspruchsniveau</li><li>• mentales Training</li></ul>	
	Ihre Fragen	Frau Vaum, Vorsitzende des Arbeitskreises Schule Wirtschaft Landshut
20:45 Uhr	Ende der Veranstaltung	