

Wissenschaftliche Unterstützung

Die wissenschaftliche Unterstützung erfolgt über das Institut für Sportwissenschaft der Universität Bayreuth (Lehrstuhl Prof. Dr. Walter Brehm) durch PD Dr. Petra Wagner und Dr. Wolfgang Neß.

Projektförderung

Die Förderung des Projekts „robuste kids“ erfolgt durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz aus Mitteln der Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern.

Gesund. Leben. Bayern.



Projekträger



UNIVERSITÄT
BAYREUTH

www.uni-bayreuth.de



www.wse-kronach.de



Anfahrt mit dem Auto

Ab Kronach nehmen Sie die B 85 bis Förschendorf. Dort biegen Sie rechts ab nach Teuschnitz. In Teuschnitz folgen Sie bitte der Beschilderung „Haus am Knock“.

Anfahrt mit der Bahn

Die Bahnverbindung geht bis zum Bahnhof Förschendorf. Ab dort ist eine Abholung mit Kleinbussen möglich.

Kontakt

Für terminliche Nachfragen wenden Sie sich bitte an das **Jugendbildungshaus am Knock**

Herr Hans Löffler

Dr. Karl-Braun-Str. 1

96358 Teuschnitz

Telefon 09268 91316-0

info@knock.de, www.knock.de



Für inhaltliche Fragen wenden Sie sich bitte an die

Universität Bayreuth

Dr. Wolfgang Neß

Telefon 0921 555842

Wolfgang.ness@uni-bayreuth.de



Fortbildungsangebot

für Lehrer und Lehramtsanwärter aller
Schulformen

robuste kids - Schüler managen
ihr Bewegungs- und Ernährungs-
verhalten!

Der Lebensraum Schule hat neben Familie und Peer-Group einen tief greifenden und weitreichenden Einfluss auf die soziale, intellektuelle und auch körperliche Entwicklung der Heranwachsenden. Derartige Einflussmöglichkeiten ergeben sich auch auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung. Ergebnisse von aktuellen Studien machen deutlich, dass hier akuter Handlungsbedarf vorliegt: die KIGGS-Studie des Robert-Koch-Instituts bestätigt eine alarmierende Prävalenz von 15 % übergewichtiger Kinder und Jugendlicher in der "Generation XXL" und die WIAD-Studie (DSB, AOK) bewertet deren Koordination und Ausdauer als mangelhaft.

Das Projekt "robuste kids" setzt an dieser Stelle an und möchte Schüler befähigen, ihr eigenes Bewegungs- und Ernährungsverhalten zu reflektieren und im Sinne einer gesundheitsbewussten Lebensführung zu steuern. "robust" steht dabei für die Attribute ,gesund, stark und widerstandsfähig. Ziel zu erreichen, finden sowohl themenbezogene Klassenfahrten, als auch Elternschulungen und Lehrerfortbildungen statt.

Die hier angebotene Lehrerfortbildung will anhand von Good-Practice-Beispielen, bewegungs- und ernährungspraktischen Inhalten sowie Modellen aus der Arbeitsorganisation Möglichkeiten aufzeigen, den Lebensraum Schule gesundheitsförderlich zu gestalten und dadurch gesundheitsbewusstes Verhalten bei den in diesem Setting lebenden Menschen zu fördern und zu unterstützen. In Workshops sollen die Teilnehmer befähigt werden Bedürfnisse zu identifizieren, individualisierte Lösungen zu generieren und passende Maßnahmen umzusetzen.

Inhalte

- Das Projekt "robuste kids"
- "Meine – Unser Gesundheitsverständnis"
- Übergewicht und Bewegungsmangel im Lebensraum Schule
- Ausgewählte Beispiele aus den Bausteinen zu Bewegung und Ernährung im Projekt "robuste kids"
- Ist-Analyse der gesundheitsbezogenen Bedürfnisse der im Setting Schule lebenden Menschen
- Allgemeine und individualisierte Lösungen und Umsetzungsmöglichkeiten auf dem Weg zum gesundheitsförderlichen Lebensraum Schule
- Anleitung zur Umsetzung individueller gesundheitsfördernder Projekte bzw. Maßnahmen in der eigenen Schule

Sonstige Programmpunkte

- Nordic Walking
- Geselliger Abend in der Grillhütte

Wichtig: Sportsachen für draußen mitbringen!

Leitung

Sven Seraphin (Schulleiter der Primarschule Märstetten (Schweiz), selbstständiger Berater und Trainer zu Themen der Personal- und Organisationsentwicklung)

Sarah Päßgen (Diplom-Sportökonomin, Wiss. MA der Universität Bayreuth, Projektmitarbeiterin)

Termine

24. – 26. November 2006 (Freitag (Anreise 17.30 Uhr) bis Sonntag (Mittagessen 13:00 Uhr, danach Abfahrt))

Weitere Termine für 2007 sind noch in Planung (siehe www.robuste-kids.de)

Ort

Jugendbildungshaus am Knock, Teuschnitz, Kreis Kronach, Oberfranken

Anmeldung

An der Fortbildung können alle Lehrer und Lehramtsanwärter aller Fachbereiche teilnehmen. Anmelden können Sie sich direkt beim Haus am Knock (siehe Kontakt).

Nach ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnahmeplätze begrenzt ist. Gegebenenfalls wird eine Warteliste erstellt. Meldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Teilnahmegebühr

Die anstehenden Kosten für die zweitägige Fortbildungsveranstaltung inklusive Unterkunft und Verpflegung werden zum Großteil von den Projektförderern übernommen. Der noch zu übernehmende Kostenanteil beträgt 70,00 Euro pro Person.

Zertifizierung

Die Lehrerfortbildung des Projekts "robuste kids" wird als staatliche Lehrerfortbildung, ergänzende Maßnahme vom Bayerischen Kultusministerium anerkannt.