

# **8. Regionaler Schulentwicklungstag Schwaben**



Professor Sieland

## **Lehrergesundheit fördern - Schulqualität steigern**

*Förderung der Arbeits- und Gesundheitsqualität durch Training  
emotionaler Kompetenzen im Unterricht*

**Samstag, den 19.11.2011**

von 9:30 bis 15:30 Uhr

in Augsburg

Aula der Beruflichen Oberschule

Alter Postweg 86 a

Die Anmeldung erfolgt ab sofort ausschließlich über die  
Fortbildungsdatenbank FIBS

[www.fortbildung.schule.bayern.de](http://www.fortbildung.schule.bayern.de)

(Stichwort: SE-Tag11)

Das Programm finden Sie unter:

[www.schulentwicklung.bayern.de/schwaben](http://www.schulentwicklung.bayern.de/schwaben)

8. Regionaler Schulentwicklungstag  
in Schwaben  
am Samstag, 19.11.2011  
in Augsburg

## **Programm**

Ab 9:00 Uhr  
Musikalische Einstimmung

9:30 Uhr  
Grußworte

Konrad Maurer, Ministerialbeauftragter der Beruflichen Oberschule  
Hermann Köhler, Bildungs- und Schulreferent der Stadt Augsburg

10:00 Uhr  
Impulsreferat  
Prof. Dr. Bernhard Sieland

## **Lehrergesundheit fördern - Schulqualität steigern**

*Förderung der Arbeits- und Gesundheitsqualität durch Training  
emotionaler Kompetenzen im Unterricht*

12:30 Uhr

Mittagspause in der Mensa der Berufsschule VI,  
Haunstetter Str. 59

13:30 Uhr

Workshops zum Thema Lehrergesundheit  
Referenten-Team Prof. Sieland

### **Themen der Workshops:**

Workshop 1: ***Prof. Dr. Bernhard Sieland***

Wie können Lehrpersonen professionell mit ihren eigenen  
Gefühlen und denen ihrer Interaktionspartner umgehen?

Workshop 2: ***Marcus Eckert***

Training emotionaler Kompetenzen für Lehrkräfte  
(Trainingsbausteine analog zu [www.tekls.de](http://www.tekls.de))

Workshop 3: ***Tobias Rahm***

Zeitmanagement als Lebenskompetenz – Prioritäten  
finden mit dem Tätigkeits-, Stimmungs- und Zeittagebuch

Workshop 4: ***Nora Masch***

Konfliktregelung durch Transaktionsanalyse in  
professionellen Interaktionen

Bitte melden Sie sich unter  
[www.fortbildung.schule.bayern.de](http://www.fortbildung.schule.bayern.de)  
(Stichwort „SE-Tag11“) zu einem dieser Workshops an.