

# ERSTE HILFE o u t d o o r

## Seminarbescheinigung

*Roland Eser*

geb. 30.07.1967  
Goldshausen 11, D – 85417 Marzling

hat in der Zeit vom 29.05. bis 01.06.2008

an einer 40stündigen Ausbildung „Swiftwater Emergency Technician / kompakt“  
– erfolgreich – teilgenommen.

Die Ausbildung umfasst u.a. folgende Themen der Notfallmedizin und Rettungstechniken im Wildwasser :

- Outdoor Notfallmanagement + Kommunikation unter erschwerten Bedingungen
- Handlungsschemen für Erste Hilfe und Wildwasserrettung
- Umgang mit Gruppen in Notfallsituationen
- Strömungslehre, Flusssdynamik
- Rettungsschwimmen im Wildwasser unter Berücksichtigung der eigenen Sicherheit
- psychische Erste Hilfe
- angewandte Diagnostik: Bodycheck / Anamnese
- medizinische Notfallbehandlung von sportspezifisch relevanten Verletzungen: Extremitätenverletzungen, Schulterverletzungen, SHT und Wirbelsäulentrauma
- Wundversorgung und Verbandstoffe
- Rettung verklemmter Personen aus dem Fluss
- Unterkühlung und Wärmeerhaltung - Bedeutung für den Kanusport
- Umgang mit Panik, Ertrinkungsunfällen und Bewusstlosigkeit
- Seitenlage „draußen“
- Intensivtraining Herz-Lungen Wiederbelebung (Basic Life Support)
- Transporttechniken an Land, im Fluss und über den Fluss
- Wurfsackrettungen – kleine Tricks mit großer Wirkung
- Ausrüstungsempfehlung für persönliches Notfallmaterial und für Gruppenmaterial
- Ausrüstungsempfehlung für persönliches Sicherheitsausrüstung
- Notruf, Notrufgeräte und Evakuaton
- Thermische Schäden
- Umgang mit Allergie und chronischer Erkrankung beim Kanusport
- Selbst- und Situationseinschätzung in Rettungssituationen

Diese Bescheinigung gilt laut Anerkennung des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald vom 07.03.06 als Nachweis für die Unterweisung in Lebensrettenden Sofortmaßnahmen (4 Doppelstunden) gemäß §2 StVG i.V.m. § 19 Fahrerlaubnis-Verordnung.

Wer auf Dauer die Erste Hilfe beherrschen will, muss sich fortbilden lassen. Die Fortbildung erfolgt durch Teilnahme an einem 4 Doppelstunden umfassenden Erste-Hilfe-Training innerhalb von 2 Jahren.

Die Outdoorschule Süd e.V. ist ermächtigte Stelle gemäß BGV A1 – 8.0286.

Scuol/CH, 01.06.2008



Seminarleitung