



Arbeitskreis
SCHULEWIRTSCHAFT
Landshut

Ablaufplan für die Veranstaltung

"Schulische Herausforderungen erfolgreich bewältigen -
Prüfungssituationen meistern"
an der Fachhochschule Landshut, Erdgeschoss Audimax ZH 007, Am Lurzenhof 1,
84036 Landshut
am Donnerstag, 09.10.2008

19:15 Uhr	Begrüßung	Herr Frohwein, Vorsitzender des Arbeitskreises Schule Wirtschaft Landshut
19:20 Uhr	Lern- und Arbeitstechniken Prüfungsvorbereitung	Frau O`Connor, Frau Kolmeder, Staatl. Schulberatungsstelle für Niederbayern
	<ul style="list-style-type: none">• Lernorganisation• Arbeitsplanung• Gedächtnisschulung• Wiederholung	
20:00 Uhr	Umgang mit Prüfungsangst	Frau O`Connor, Frau Kolmeder, Staatl. Schulberatungsstelle für Niederbayern
	<ul style="list-style-type: none">• Entspannungstechniken• Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes• realistisches Anspruchsniveau• mentales Training	
	Ihre Fragen	Frau Vaum, Vorsitzende des Arbeitskreises Schule Wirtschaft Landshut
20:45 Uhr	Ende der Veranstaltung	