



Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus, 80327 München

An die  
Schulen in Bayern

- per OWA -

Ihr Zeichen / Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen (bitte bei Antwort angeben)  
VI.8 5 S 4363– 6.68607

München, 27.06.2008  
Telefon: 089 2186 2620  
Name: Herr Dr. Ludwig

**Gesundheitstag an den bayerischen Schulen am Samstag 22.11.2008**  
hier: Hinweise zur Durchführung

Anlage: [Angebot des Apotheker-Verbandes](#)

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie mit Bekanntmachung vom 27.11.2007 (Az.: III.4-5 S 4407-652388  
KWMbeibl Nr. 23\*/2007) mitgeteilt, findet als Ausgleich für die unterrichts-  
freie Woche um Allerheiligen am Samstag, 22.11.2008, Pflichtunterricht an  
allen bayerischen Schulen statt. Der Unterricht an diesem Tag erfolgt in  
Form eines Gesundheitstages.

Das Thema dieses Unterrichtstages „Gesundheit und Bewegung“ soll deut-  
lich machen, dass die dauerhafte Förderung der Gesundheit unserer Schü-  
lerinnen und Schüler, aber auch ihre Lehrkräfte, ein wichtiges Anliegen ist.  
Denn aktuelle Ergebnisse von Untersuchungen bei Kindern und Jugendli-  
chen zeigen erheblichen Handlungsbedarf an. So nehmen beispielsweise  
Übergewicht und damit verbundene Folgeerkrankungen wie Diabetes und  
Bluthochdruck, Störungen der Motorik und des Skelettsapparats und nicht  
zuletzt psychische Erkrankungen schon im frühen Alter stark zu. Die Zahlen  
sind alarmierend, die Auswirkungen auf Gesundheit, Leistungsfähigkeit und

Wohlbefinden z. T. extrem. Auch bei Lehrerinnen und Lehrern gibt es Befunde, dass der Beruf auf Dauer zu erheblichen Beeinträchtigungen der Gesundheit und Leistungsfähigkeit führen kann.

Da die Schule der einzige Ort ist, an dem alle Kinder und Jugendlichen erreicht werden können, ist sie geradezu verpflichtet, ihre Chancen zu nutzen und die ihr anvertrauten jungen Leute zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil zu befähigen. An vielen bayerischen Schulen wird in diesem Sinne bereits Hervorragendes geleistet; so ist insbesondere die Förderung gesunder Ernährung und ausreichender Bewegung schon immer Teil schulischer Bildungs- und Erziehungsarbeit. Denn die Einbeziehung der Gesundheitsförderung in den Schulalltag bietet Vorteile, konkret auch für den täglichen Unterricht, stellt sie doch konsequent **Gesundheit in den Dienst des Bildungs- und Erziehungsauftrags der Schule** und trägt damit zur Verbesserung der Bildungsqualität insgesamt bei. So wurde in Untersuchungen festgestellt, dass z. B. Verbesserungen in der Ernährungssituation messbare Auswirkungen auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Schüler und damit indirekt auch auf das Schulklima haben.

Auf den Punkt gebracht bedeutet das: „Gesunde Schüler, die gerne zur Schule gehen, lernen besser.“

Mit dem neuen Schuljahr sollen nun verschiedene Impulse die Gesundheitsförderung an der Schule unterstützen:

- Zum 1. August tritt das „Landesprogramm für die gute gesunde Schule Bayern“ in Kraft, ein Gesamtkonzept für den Umgang der Schulen mit dem Thema Gesundheit.
- An den Grundschulen startet das Programm „Voll in Form“ zur Intensivierung täglicher Bewegung und Verbesserung der Ernährung (Frühstückssituation) von Grundschülerinnen und Grundschulern.
- Der am 22.11.2008 stattfindende Gesundheitstag soll die gesamte Schulfamilie für die „gute gesunde Schule“ sensibilisieren, indem das Thema im Unterricht gezielt behandelt wird. Es handelt sich daher ausdrücklich nicht um einen zusätzlichen Sport- oder Projekttag, sondern um Pflichtunterricht.

Für die Durchführung des Gesundheitstages am 22.11.2008 stellt Ihnen das Staatsministerium Hinweise und Hilfen zur Verfügung. Auf der Homepage [www.gesundheit-und-schule.info/](http://www.gesundheit-und-schule.info/) des ISB wird eine eigene Seite zum Gesundheitstag eingestellt, auf der Sie ab dem 15.07.2008 allgemeine Informationen sowie aktuelle Angebote externer Partner finden können (vgl. auch Anlage).

Darüber hinaus finden Sie auf folgenden Internetseiten ausführliche Informationen und geeignete Links zum Thema Gesundheit:

<http://www.stmuk.bayern.de/km/aufgaben/gesundheit/>

<http://www.gesundeschule-fs.de/>

Für die Berufsschulen wird ergänzend auf das Schreiben vom 6. März 2008 (Ferienordnung und schulfreie Samstage für das Schuljahr 2008/09) verwiesen.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Josef Kufner

Ministerialdirigent