



Landesprogramm für die gute gesunde Schule
Bayern

**„Mit Gesundheit
gute Schule machen“**



Gesunde **Schüler lernen besser!**

Gesunde **Lehrer unterrichten
besser!**

Gesunde **Eltern unterstützen ihre
Kinder besser!**



Regionen in Bayern

Modellregionen - Unterfranken – Oberbayern – Oberfranken

34 Modellschulen

Landesprogramm Regionen - Unterfranken – Oberbayern – Oberfranken

49 Landesprogrammsschulen

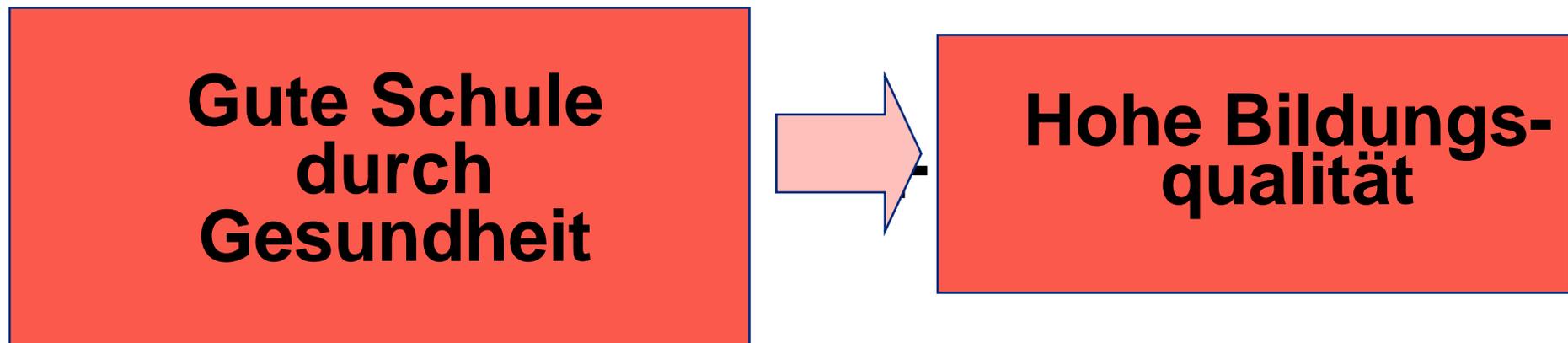
83 Schulen gesamt



Schularten

Förderschulen	1
Grundschulen	35
Volksschulen	18
Realschulen	15
Gymnasien	8
Berufl. Schulen	6

Konzept des Programms



Träger des Landesprogramms

Kultusministerium

Gesundheitsministerium

Bertelsmann Stiftung

Krankenkassen (AOK, BARMER)

GUVV

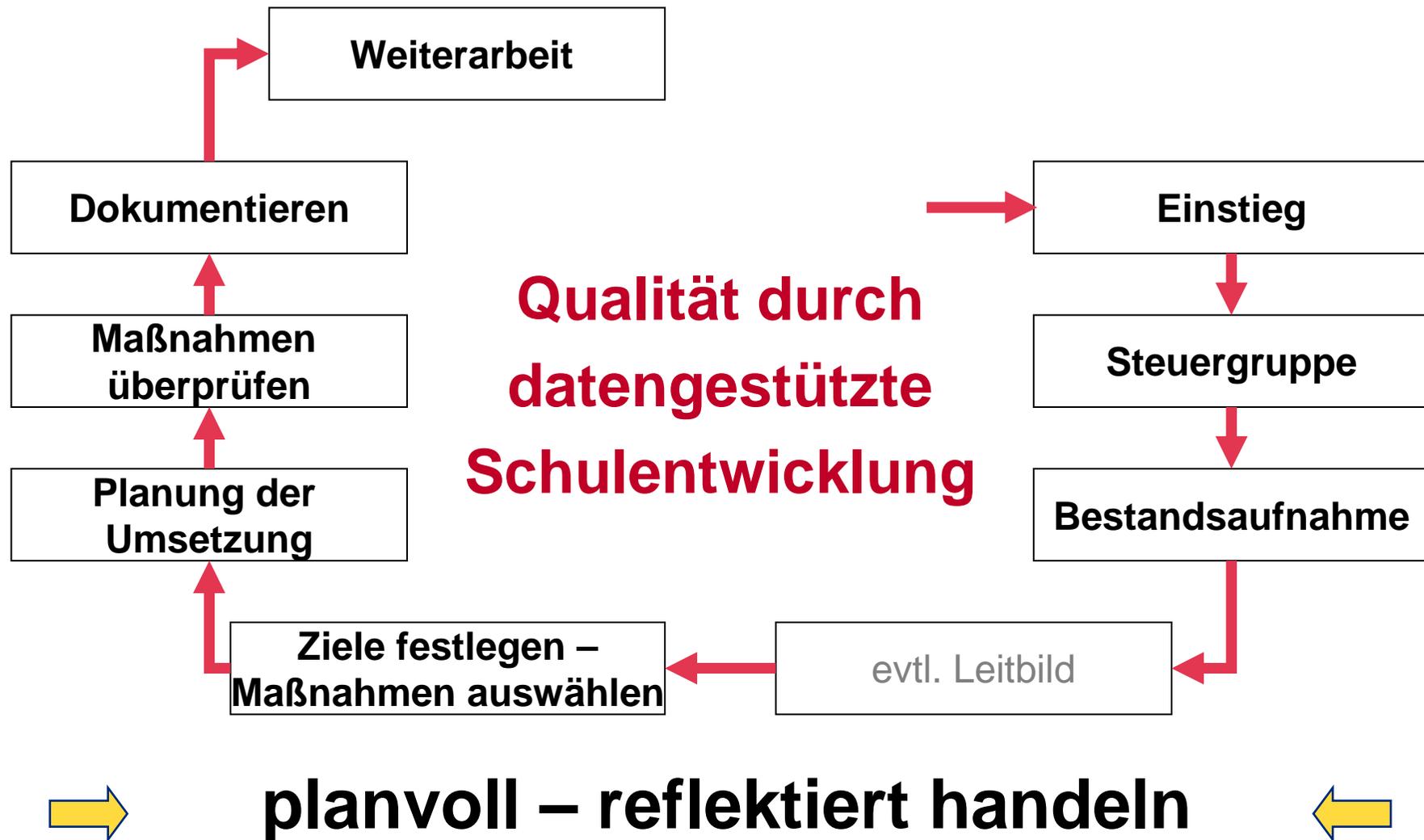
Unfallkassen

Ziele des Landesprogramms

- ▶ **Bildung und Gesundheit nachhaltig verbinden**
- ▶ **Lehrer – Eltern – Schüler in die Schulentwicklung einbeziehen**
- ▶ **Erfahrungsaustausch und Zusammenarbeit zwischen Schulen stärken**
- ▶ **Aufbau lokaler Unterstützungssysteme**
- ▶ **Aktivierung der politischen Akteure**

➔ **gemeinsam - wirksam - nachhaltig** ←

Systematische Schulentwicklung



Unterstützung für Schulen

- ▶ **Begleitung durch den lokalen Koordinator**
- ▶ **Themenhefte mit Fortbildungen**
- ▶ **Bedarfsgerechte Fortbildungsangebote**
- ▶ **Zusammenarbeit mit anderen Schulen**
- ▶ **Unterstützung durch Träger des Programms**
- ▶ **Netzwerk mit regionalen Partnern**
- ▶ **Unterstützung bei der inneren Evaluation**

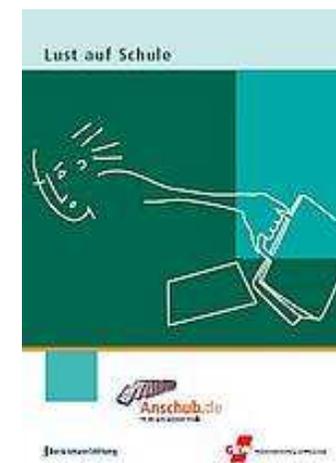
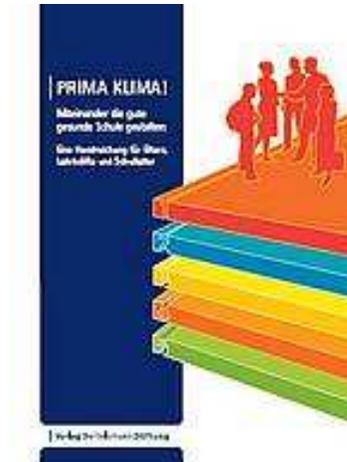
Begleitung durch den Koordinator

- Begleitet und unterstützt die Steuergruppen und Schulleitungen
- Moderiert Sitzungen
- Gestaltet pädagogische Tage
- Vermittelt Referenten für Schilf
- Unterstützt die Finanzierung von Fortbildungen
- Bietet Fortbildungen zu Gesundheitsthemen an
- Bildet ein Schulnetzwerk
- Sorgt für lokale Vernetzung – regionale Partner für die Schulen
- Unterstützt beim Kontakt zu Schulträgern



Themenhefte für gute gesunde Schulen

- Gute gesunde Schule gestalten
- Merkmale der guten gesunden Schule
- Anschub für die Öffentlichkeit
- Schule is(s)t in Bewegung
- Lust auf Schule
- Locker bleiben
- Schule-Gebäude-Freiflächen-Gesundheit
- Bewegungsfreudige Schule
- PeP – Sucht-Gewaltprävention (Förderschule)
- Raucherzimmer Ade!
- Die Schatzsuche – Suchtprävention (Grundschule)
- Prima Klima – Elternpartizipation
- Adipositasprävention in der Schule
- Schwere Zeiten ... neue Wege



Netzwerk mit regionalen Partnern

- **Krankenkassen vor Ort**
- **Gesundheitsamt**
- **Schulamt**
- **Sportvereine**
- **Gesundheitstrainer**
- **Jugendamt, städtische Jugendarbeit**
- **Ärzte, Kliniken**
- ...

Interne Evaluation



Arbeitsfelder - Beispiele

- **Eigenverantwortliches Arbeiten von Schülern**
- **Umgang mit sozialen Störungen und destruktivem Verhalten**
- **Individuelle Förderung von Schülern**
- **Lehrergesundheit – Stimmbildung, Zeitmanagement**
- **Supervision und Coaching**
- **Gesprächsführung mit Eltern und Schülern**
- **Beziehungen der Schulbeteiligten**
- **Schulverfassung und Schulparlament**

und vieles mehr ...

Ein Beispiel – Henneberg Grundschule

Evaluation ergibt → Lärm wirkt belastend auf Lehrer und Schüler

**„Wir wollen bis zum Ende des
Schuljahres mehr Ruhe im Unterricht
und im Schulhaus.“**

Maßnahmen:

- Fortbildung zum Thema „Das Potential der Stille entdecken“
- Beratung durch eine Fachkraft vor Ort an der Schule
- Neue Pausenregelung (Stillebereiche – Bewegungsbereiche)
- Einrichtung eines Raums der Stille
- Projektwoche „Stille erleben“
- Stille Elemente für den Unterricht

...

Teilnahmebedingungen für die Schulen

Zustimmung

zur Teilnahme am Programm mit 2/3 Mehrheit des Kollegiums

Bildung einer Steuergruppe

bestehend aus Vertreter/innen der Lehrerschaft und der Schulleitung mit Anbindung von Eltern und Schülern

Bestandsaufnahme und Ergebnisse prüfen mit dem QA-Instrument

Durchführung der Befragung, Interpretation der Ergebnisse

Bearbeitung der Qualitätsbereiche der guten gesunden Schule

schulinterne Festlegung, Umsetzung und Überprüfung der Entwicklungsziele und -vorhaben

Teilnahme an Fortbildungen und Netzwerktreffen

z. B. Gesundheitsmanagement für Führungskräfte, Schulungen zur inneren Evaluation, Elternarbeit, Schülerbeteiligung

Dokumentation (1 x pro Jahr)

zur Überprüfung der selbst gewählten Zielvorgaben

Ansprechpartner - Landesebene

Ministerium für Unterricht und Kultus

Dr. Wolfgang Ellegast

Tel 089 – 2186-2615

Fax 089 - 2186-3615

wolfgang.ellegast@stmuk.bayern.de

Landeskoordinatorin

Eva Schorer

Tel 09733 – 8119 – 23

Fax 09733 – 8119 – 50

eva.schorer@gmx.de

Weitere Informationen: www.gesundheit-und-schule.info

www.anschub.de

Koordination in den Regionen

Oberbayern

Petra Bachheibl

Tel 089 - 982955124

bachheibl.sbwest@gmx.de

Rhön-Grabfeld

Ursula Hammer

Tel 0971 - 69366

uschihammer@gmx.de

Coburg

Michael Partes

Tel 09561 - 894 300

michael.partes@gmx.de

Würzburg

Heinz Dorsch

Tel 0931 - 3211511

heinzdorsch@web.de

Hof

Karen Mäusebach

Tel 09281-140090

karen.maeusebach@web.de

Haßberge

Antje Schorn

Tel 09531 – 12 75

antje.schorn@t-online.de

**Anmeldung zum Landesprogramm gute gesunde Schule bis 14.10.2010 an:
wolfgang.ellegast@stmuk.bayern.de**

Unsere Schule:

Name der Schule

Schulleitung

Anschrift

Tel.:

Fax:

e-mail:

Homepage:

Schulnummer:

**möchte in das Landesprogramm gute gesunde Schule aufgenommen werden, weil:
(Bitte geben Sie drei Gründe an, die Ihr Kollegium zur Teilnahme bewogen hat)**

Fragen zur Schule

Wie viele Lehrkräfte unterrichten an Ihrer Schule?

Wie viele Schüler gibt es an Ihrer Schule insgesamt?

Welche Klassenstufen beschulen Sie?

Gibt es bereits eine Steuergruppe in Ihrer Schule?

Wir bewerben uns mit mehreren Schulen aus einer Region:

2/3 unseres Kollegiums stimmt der Teilnahme am Landesprogramm zu!



Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit



Landesprogramm für die gute gesunde Schule
Bayern