



Der Amtschef

Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus, 80327 München

An die
Schulen in Bayern

Per OWA

Ihr Zeichen / Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen (bitte bei Antwort angeben)
VI.8 5 S 4364– 6. 81597

München, 24.09.2010
Telefon: 089 2186 2620
Name: Herr Dr. Ludwig

Ansprechpartner Gesunde Ernährung

Anlage: Drucksache 16/5503

Sehr geehrte Schulleiterinnen, sehr geehrte Schulleiter,

nach Aussage von Fachleuten liegt der Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher abhängig von der Altersstufe bereits zwischen 10 und 15 %. Falsche Ernährungsgewohnheiten wie das Auslassen des Frühstücks, der Mangel an Obst und Gemüse oder ein Zuviel an Fertigprodukten und Fast-Food in Verbindung mit Bewegungsmangel sind die Ursachen. Als Folgen beobachtet man in zunehmendem Maß aber auch Mangelernährung und Essstörungen. Mediziner und Gesundheitspolitiker warnen seit längerer Zeit immer wieder vor den drohenden Konsequenzen für die Gesundheit des Einzelnen wie auch für die Gesellschaft (Folgekosten für die Gesundheitsversorgung).

Dabei ist gerade die Lebensphase des Kinder- und Jugendlichenalters besonders wichtig für die Ausprägung des Lebensstils, des Körpergewichts und des Gesundheitszustandes. Essverhalten, Geschmackspräferenzen und subjektive Vorstellungen von gutem Essen werden vor allem in der Familie, aber auch durch die gesamte soziale Umwelt geprägt.

Auch der Bayerische Landtag hat die Thematik intensiv diskutiert und mit anliegender Drucksache 16/5503 vom 13.07.2010 beschlossen, dass den bayerischen Schulen empfohlen werden soll, einen Ansprechpartner für gesunde Ernährung zu benennen. Damit soll das Ziel der schulischen Gesundheitsförderung unterstützt werden, durch den Unterricht sowie durch ein entsprechendes Verpflegungsangebot in den Pausen und zur Mittagszeit zur Verbesserung der Ernährungsweise der Schülerinnen und Schüler beizutragen.

Aus fachlicher Sicht ist diese Empfehlung zu begrüßen. So wirkt sich gesunde und ausgewogene Ernährung nicht nur positiv auf den Erhalt der Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit aus, sondern eine angenehme Essensatmosphäre in den Pausen fördert auch Erholung und Kommunikation. Schulen, die entsprechende Konzepte z. B. im Rahmen des Landesprogramms gute gesunde Schule umgesetzt haben, stellen darüber hinaus eine deutliche Verbesserung des Schulklimas insgesamt fest. Dies gilt in besonderem Maße für Schulen mit Ganztagsunterricht.

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter,
ich bitte darum, die Frage der Benennung eines Ansprechpartners für Ernährungsfragen auf einer Lehrerkonferenz des Schuljahres 2010/11 zu thematisieren und die Handlungsmöglichkeiten an Ihrer Schule zu diskutieren. In Abhängigkeit von den Bedürfnissen und der Situation der Schule ist eine breite Palette von Maßnahmen denkbar, die von gemeinsamen Frühstücksaktionen, über das Angebot von Schulmilch bis hin zu Projekttagen reichen.

Informationen und Hilfestellungen sind über die Vernetzungsstelle Schulverpflegung (www.schulverpflegung.bayern.de) oder das Kuratorium Schulverpflegung e.V. (Hochvogelstr. 17, 86899 Landsberg, Tel.: 08191 9229340, <http://www.kuschu.de>) erhältlich. Die nachfolgende Liste enthält darüber hinaus eine Reihe von hilfreichen Materialien.

Material:

Empfehlungen zur Schulverpflegung

Hrsg.: Bayerische Staatsministerien für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz und für Unterricht und Kultus. Gemeinsam mit Vertretern von Lehrkräften, Eltern, Sachaufwandsträgern und Anbietern erarbeitete Hilfestellung für die Festlegung eines gesundheitsförderlichen Verpflegungsangebotes in der Schule. Bestellung und Download unter www.bestellen.bayern.de

Ernährungserziehung in der Grundschule

Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz. Als CD-ROM (s. u.) bzw. online beim Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz erhältlich unter www.grundschulernaehrung.bayern.de/default.htm

Kinder (4-9) richtig ernährt Frühstück + Pausenbrot = Starthilfe für erfolgreiche Schultage

Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz. Als Download unter www.bestellen.bayern.de

Essen und Trinken (auch) in der Schule

Informationen, Fakten und Beispiele. Hrsg.: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Bestellung per E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de oder als Download unter www.lgl.bayern.de/

Das Frühstücks-Zweimaleins mit optimiX

Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE), Dortmund. Bestellung unter www.fke-shop.de Bestell-Nr. 6, Preis: 3,00 €

gesund und munter, Heft 3: Essen und Trinken

Hrsg.: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Unter www.bzga.de (Archiv S. 6) als Download erhältlich.

Trinken im Unterricht

Hrsg.: Verband Deutscher Mineralbrunnen e.V. (VDM)

Praktische Tipps und wissenschaftliches Hintergrundmaterial über richtiges Trinken, auch im Unterricht. Bestellung oder Download unter: www.trinken-im-unterricht.de

Prävention von Ess-Störungen an der Schule

Hrsg.: Bayerisches Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung.

Basisinformation für Lehrkräfte zur Unterstützung bei der Behandlung des Themas im Unterricht um beim Umgang mit essgestörten Schülerinnen und Schülern. Bestellung und Download unter www.gesundheit-und-Schule.info.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Josef Erhard

Ministerialdirektor