

Stand: 01.06.2011

Merkblatt für Schulen, insbesondere im Hinblick auf das Schulfruchtprogramm

Das Bundesinstitut für Risikobewertung macht zur Vermeidung von EHEC-Infektionen durch Obst und Gemüse folgende Aussagen:

Grundsätzlich senkt die **Beachtung von Hygieneregeln** das Infektionsrisiko. Für Obst und Gemüse ist Folgendes zu beachten:

- Hände vor der Zubereitung von Speisen gründlich mit Wasser und Seife waschen und sorgfältig abtrocknen.
- Gemüse, Obst und andere Lebensmittel, die mit den verdächtigen Produkten* (z. B. belastetem Gemüse) in Kontakt gekommen sind, sollten nicht roh verzehrt werden.
*Aktuelle Information jeweils unter <http://www.bfr.bund.de/de/start.html>.
- Rohes Obst und Gemüse vor dem Konsum gründlich waschen (mind. 30 Sekunden mit kräftigem Reiben, möglichst warmes Wasser verwenden) und gegebenenfalls schälen. Das Waschen und Schälen von Gemüse bewirken eine Reduktion der Keimzahl und verringern damit das Infektionsrisiko. Beides führt aber nicht zur vollständigen Beseitigung der Keime.

Aufgrund des gravierenden Infektionsausbruchs im Mai 2011 wird über diese hygienischen Maßnahmen hinaus aus vorsorglichen Gründen empfohlen, auf den Verzehr von nicht erhitzten Gemüsesorten, die als Infektionsursache im Verdacht stehen, bis zur Aufklärung der genauen Ausbruchsursache zu verzichten. Bereits geringe Keimmengen reichen für eine Infektion aus, so dass eine Übertragung sehr leicht möglich ist.

Über eine **EHEC-Belastung von Obst** wird **bisher nicht berichtet**.

Es liegt im Ermessen vor Ort,

- die Belieferung mit Gemüse im Rahmen des Schulfruchtprogrammes bis zur Klärung der Infektionsquelle im Benehmen mit dem Lieferanten auszusetzen, oder
- bis auf weiteres nur Obst zu ordern, oder
- bis auf weiteres verarbeitetes Gemüse (auch Konserven) einzusetzen, bei dem nach der Erhitzung kein Infektionsrisiko besteht.

Weitere sachdienliche Information u.a. unter:

http://www.bfr.bund.de/de/fragen_und_antworten_zu_ehec_infektionen_durch_pflanzliche_lebensmittel-70663.html#topic_70669