

Regionale FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG

Fortbildung im Fach Sport / Thema Mountainbike

für Lehrkräfte der Realschulen und Gymnasien im Aufsichtsbezirk Schwaben

- Termin:** 11.-13. Oktober 2023
Mi., 15:00 Uhr – Fr., 16:00 Uhr
- Ort:** Treuchtlingen, Heumödertrails
(eine Anreise mit dem Zug ist sehr gut machbar und gewünscht)
Unterbringung in Mehrbettzimmern in der Talstation Heumöderntal,
Uhlbergstr. 54, 91757 Treuchtlingen www.talstation-heumoderntal.de
- Anmeldeschluss:** 24.09.2023
- Teilnehmer/innen:** Lehrkräfte aller Fächer für Gymnasium/Realschule aus dem
Regierungsbezirk Schwaben mit Vorerfahrung im MTB bzw. Rennrad und
solider Grundfitness.
Maximale Teilnehmerzahl: 12
- Leitung:** Jens Geiger, StR (RS), Staatliche Realschule Kempten
Corbinian Hiller, StR (RS), Staatliche Realschule Augsburg I
- Ausrüstung:** Mountainbike, Radkleidung, Helm, Werkzeug
- Kosten:** **Lehrkräfte von nicht-staatlichen Schulen:** Vor Ort werden 126 € für beide
Übernachtungen mit HP gegen Quittung eingesammelt. Bitte bringen Sie
den Betrag abgezahlt am Fortbildungstag mit.
- Zielsetzung:** Einblicke in die Möglichkeiten des Mountainbikens mit Schülern –
Pumptrack, Trails und MTB-Touren

Lehrgangsinhalte:

- ✓ Kennenlernen der Heumödertrails in Treuchtlingen hinsichtlich der Durchführung eines MTB-Mehrtagesprogramm im Rahmen eines Wahlfachs MTB
- ✓ Didaktik und Methodik im MTB-Unterricht:

Technik verstehen	Natur erfahren	Mensch sein
<ul style="list-style-type: none"> -> Ausrüstungscheckliste MTB -> Fahrradtechnik -> Fahrradpflege -> Bike-Ergonomie -> Von „Ausrüstung kennenlernen“ bis „leichte Single Trails“ fahren -> Verbesserung der Fahrtechnik 	<p>Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur:</p> <ul style="list-style-type: none"> -> Führen von Gruppen -> Natur und Umwelt -> Orientierung -> Tourenplanung und –durchführung -> Fallbeispiele lösen <p>Sturz (schwere und leichte Verletzung, d.h. mit und ohne Bergwacht) Gewitter, Kühe -> Angst Panne (Kette, Platten,... Offener und kein Helm Helm am Lenker Keine Handschuhe Schwächeanfall beim bergauf fahren Asthmaanfall (Verabreichung von Medikamenten)</p>	<p>Kooperation, Kommunikation und Soziales Wohlbefinden als Basis für erfolgreiches Lernen:</p> <ul style="list-style-type: none"> -> Motivieren -> Entscheidungen fällen -> Gruppendynamik -> Konflikte lösen -> Sicherheitsmanagement -> Lösungsansätze für Problemschüler

- ✓ Verbesserung und Selbsteinschätzung von persönlichem Können und Kenntnissen
 - > Pumptrack fahren
 - > Persönliches Fahrkönnen hinsichtlich Fahrtechnik auf Trails
 - > Kartenkunde und Tourenplanung (analog und digital)
 - > Tourenguiding
 - > Werkstatt-Grundwissen
- ✓ Theorie (u.a. Organisation eines Wahlfachs MTB, Rechtliches, ...)

Allgemeine Informationen zu den Regionalen Fortbildungen

Anmeldung:

Die Anmeldung zu RLFB-Veranstaltungen ist zwingend erforderlich und nur über FIBS, die Datenbank für Fortbildungen in bayerischen Schulen, möglich. Einen direkten Link zur Datenbank finden Sie jeweils im BRN¹ unterhalb der Ausschreibung der Fortbildung. Die bei der Anmeldung hinterlegte E-Mail-Adresse wird automatisiert für sämtlichen Schriftverkehr mit Ihnen genutzt, weshalb wir Ihnen empfehlen eine dienstliche/schulische E-Mail-Adresse in FIBS anzugeben.

Fahrtkosten:

Die Fahrtkosten werden Teilnehmenden von staatlichen Realschulen nur auf Antrag mittels eigenem Formblatt erstattet. Die Vergütung von Fortbildungsreisen erfolgt, wenn der Wohn- oder Dienort vom Fortbildungsort abweicht und der Antrag innerhalb von einem halben Jahr bei der zuständigen Reisekostenstelle vorgelegt wird. Dem Abrechnungsformblatt ist eine Teilnahmebestätigung beizufügen.

Teilnahmebestätigung:

Teilnahmebestätigungen werden im Nachgang zur Veranstaltung per Download als pdf-Datei zur Verfügung gestellt. Bitte speichern Sie diese Datei und informieren Ihre Schulleitung (ggf. durch Weiterleitung der Teilnahmebescheinigung).

Hinweis für Lehrkräfte aus anderen Aufsichtsbezirken und Schularten:

Realschullehrkräfte aus unserem Aufsichtsbezirk werden vorrangig zur Regionalen Lehrerfortbildung zugelassen. Eine Zulassung für Lehrkräfte aus anderen Aufsichtsbezirken oder Schularten erfolgt, sofern Plätze vorhanden sind. Ob Ihnen in diesem Fall Fahrtkosten erstattet werden können, klären Sie bitte vor der Anmeldung mit der für Sie zuständigen Dienststelle des/der Ministerialbeauftragten bzw. Schulamtes ab.

Feedback:

Wir sind stetig bemüht, die Regionale Lehrerfortbildung weiterzuentwickeln und verstehen Feedback als Chance. Daher werden wir am Ende der Veranstaltung einen anonymen Onlinefragebogen freischalten. Bitte nehmen Sie sich 2 bis 3 Minuten Zeit, uns Ihre Meinung zur besuchten Veranstaltung mitzuteilen. Vielen Dank!

Nachhaltigkeit:

Von den Teilnehmenden wird erwartet, dass die Inhalte der Veranstaltung an die Fachschaft ihrer Realschule in geeigneter Form, z.B. im Rahmen einer schulinternen Lehrerfortbildung, weitergegeben werden.

¹ <https://www.realschulebayern.de/bezirke/schwaben/fortbildungen/rlfb/>